

**IHR HABT LANGEWEILE?
EUCH FÄLLT DIE DECKE AUF DEN KOPF?**

- **Kreatives und Spiel mit einfachen Materialien**
www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-gegen-langeweile-zuhause/212678
- **Spiele und Bastelideen** www.triki.de
- **Spiel- und Beschäftigungsideen für drinnen und draußen mit dem Beschäftigungsideen-Generator**
www.portafamilia.de
- **Kostenlose Webinare für Kinder mit Lust auf Kreativität und neue Impulse:**
<https://www.simoneabelmann.com>
- **Schreibwettbewerb für Schülerinnen und Schüler:** <https://www.buchmesse-rheinland-pfalz.de>
- **Wir-sind-da.online: Spiel- und Aktionsideen des BDKJ Rottenburg Stuttgart**
<https://www.wir-sind-da.online>
- **Spiel/Methode: Alle anders – alle gleich?** Sensibilisiert für alltägliche Diskriminierung
www.digitale-spielewelten.de
- **Rollenspiel und Diskussionen in Last exit Flucht:** Hier geht es um die Erfahrungen von Geflüchteten. Das Spiel wurde von dem UN-Flüchtlingskommissariat entwickelt und ist in 11 Sprachen kostenlos verfügbar.
www.uno-fluechtlingshilfe.de
- **App: StopMotion Studio**
Die kostenlose App eignet sich gut, um kreative Stop Motion Filme zu erstellen. Verfügbar für Android und IOS.
- **PicsArt**
Mit PicsArt kann man Bilder aufnehmen und bearbeiten, mit Ebenen zeichnen und die Bilder für die PicsArt-Community und in anderen Netzwerken wie Facebook und Instagram freigeben. www.picsart.com
- **Audacity**
Audacity ist ein Gratis-Tonstudio zum Aufnehmen, Bearbeiten und Abspielen von Audio-Dateien. Hiermit können z.B. Hörspiele und Podcasts erstellt werden. www.audacity.de
- **... und ein bisschen Bewegung**
Der [YouTube-Channel von Alba Berlin](https://www.youtube.com/channel/UCAlbaBerlin) bietet aktuell jeden Tag eine gratis Sportstunde für viele verschiedene Alterstufen an.
„Fit mit Felix – Beweg Dich schlau!“ heißt die Sport-Webserie für Kinder der Sportredaktion des Bayerischen Rundfunks mit Skifahrer Felix Neureuther: www.br.de, Mediathek

**UND WENN ES DOCH MAL SCHWIERIG WIRD:
kostenfrei**

- Kinder- und Jugendtelefon NummergegenKummer: **116111** (Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr)
www.nummergegenkummer.de
- Kinder- u. Jugendtelefon des Kinderschutzbundes: **0800/111 0 333** (Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr)
- Elterntelefon: **0800/111 0 550** (Montag – Freitag 09 – 11 Uhr, Dienstag u. Donnerstag 17 – 19 Uhr)
- Homepage des Bistums Trier für Kinder zum Thema Prävention: **www.grenzenzeigen.de**
- Telefonseelsorge: **0800/111 0 111, 0800/111 0 222, 116 123, www.telefonseelsorge.de**
- Lebensberatungsstelle Lebach: **06881/4065, www.lebach.lebensberatung.info**
- Lebensberatungsstelle Merzig: **06861/74847, www.merzig.lebensberatung.info**
- Lebensberatungsstelle Saarlouis: **06831/25 77, www.saarlouis.lebensberatung.info**
 - Beratung in Fällen sex. Ausbeutung von Mädchen: **www.nele-saarland.de**
 - Beratung in Fällen sex. Ausbeutung von Jungen: **www.awo-saarland.de**, Beratung u. Prävention

WIR SIND FÜR EUCH DA ☺: www.fachstellejugend-dillingen.de, fachstellejugend.dillingen@bistum-trier.de
0 68 31/9 45 89 20

